

今こそ再発見したい

／驚きの／ 昆布パワー

美と健やかな心身を支える日本のソウルフード

1

余分な糖質や脂質の
吸収を抑える

美と健康に効く
5大パワー

2

体脂肪を
たまりにくくし、
たまった体脂肪を
燃やす

3

老化のもととなる
高めの血糖値を
下げる

4

腸スッキリ!
便秘解消&
免疫力アップ

5

おいしく減塩、
過食も防ぐ

日経ヘルス
Health

※この小冊子は日経ヘルス2014年7月号、8月号からの抜き刷りです。(無断複製・転載を禁じます)©日経BP社

北海道こんぶ消費拡大協議会 北海道漁業協同組合連合会